

Juhatuse otsusega nr.5 03.06.2026 p3 kinnitati ESF+ meede 5 miniprojekti elluviimine
Miniprojekti tegevuste elluviimise periood: 18.01.2026 – 14.05.2026

Pootsi Külaseltsi projekti "Tõstamaa eakate huvitavate kohtumiste klubi" eesmärgiks oli Tõstamaa osavalla eakate sotsiaalse kaasatuse suurendamine ja inimväärikuse tagamine läbi eakatele suunatud tegevuste, mis peavad silmas väerika vananemise kolme tugisammast – suhtlemine, liikumine, õppimine. Selleks korraldati vanemaealistele inimestele vanuses 55+ perioodil jaanuar – mai 2026 järgmised tegevused: kord kuus huvitavate kohtumiste klubiüritus ja maikuus õppereis Harjumaale.

08.01.2026 toimus loeng „Kelmused sotsiaalmeedias, veebis ja telefoni teel“. Loengu viis läbi veebipolitseinik Karmen Raud.

28.02.2026 toimus üritus "Filmi- ja teletegemise telgitagused", kus kohtuti telemees, režisöör, produtsent, meediajuht ja õppejõud Urmas Eero Liiviga.

10.03.2026 toimus loeng "Koduapteek korda", mille viisid läbi Punase Risti esmaabiinstruktorid Hiie Lainela-Kollom ja Pille Lend.

05.04.2026 toimus üritus "Köögikunsti töötuba", kus toimus erinevate roogade valmistamine munadepühadeks.

14.05.2026 toimus väljasõit, kus külastati Atla mõisa, Viikingite küla, Siniallikaid, Lilleoru templit ja tutvuti Raplamaa vaatamisväärsustega.

Juhatuse otsusega nr.5 03.06.2026 p3 kinnitati ESF+ meede 5 miniprojekti elluviimine
Miniprojekti tegevuste elluviimise periood: 28.02.2026 – 15.05.2026

Varbla Külaseltsi projekt „Eakate koolitussari“ tõi Varbla kogukonda kokku erinevas vanuses inimesed, pakkudes neile võimalust saada uusi teadmisi, praktilisi oskusi ning väärtuslikku omavahelist suhtlust toetavas ja turvalises keskkonnas. Koolituste sari käsitles olulisi ja igapäevaeluga seotud teemasid – tervis, vaimne tasakaal, toitumine, digioskused, tehisintellekt ning kriisideks valmisolek.

Projektiperioodi jooksul toimunud koolitused olid hästi külastatud ning osalejad olid aktiivselt kaasatud aruteludesse ja küsimuste-vastuste voorudesse. Erinevad teemad võimaldasid jõuda väga erinevate huvide ja vajadustega inimesteni ning andsid osalejatele praktilisi teadmisi, mida saab kasutada igapäevaelus.

Oluliseks väärtuseks kujunes lisaks teadmiste jagamisele ka kogukondlik koosolemise võimalus. Koolitused aitasid vähendada sotsiaalset eraldatust, suurendasid omavahelist suhtlust ning pakkusid osalejatele võimalust olla aktiivselt kaasatud kogukonna tegevustesse. Positiivne

tagasiside kinnitas, et selliste sisukate ja praktiliste kohtumiste järele on kogukonnas suur vajadus.

Projekt täitis seatud eesmärgid ning aitas kaasa teadlikkuse tõstmisele tervise, digipädevuse ja kriisivalmiduse teemadel. Samuti tugevdas projekt kogukonnatunnet ning toetas aktiivset ja teadlikku osalemist ühiskonnaelus.

MTÜ Varbla Külaselts tänab kõiki koolitajaid, koostööpartnereid ja osalejaid, kes panustasid projekti õnnestumisse ning aitasid luua sooja, toetava ja inspireeriva õpikeskkonna.

Juhatuse otsusega nr.5 03.06.2026 p3 kinnitati ESF+ meede 5 miniprojekti elluviimine

Miniprojekti tegevuste elluviimise periood: 19.01.2025 – 17.05.2025