

PLP juhatuse otsusega nr.7 27.07.2026 p3 kinnitati ESF+ meede 5 miniprojekti elluviimine:
Miniprojekti tegevuste elluviimise periood: 18.07.2026

Kokkuvõtte miniprojekti tegevustest ja tulemustest:

Paadrema Külaseltsi projekti eesmärk oli läbi spordi- ja liikumistegevuste mitmekesistamise Paadrema Külakeskuse õuealal panustada väärivate hoolduskoormuse leevendamise ennetamise ja vaimse tervise hoidmise ning parandamise. Kogukonnale on loodud uus terviseväljak erinevate eakatele mõeldud atraksioonidega, et hoida või parandada oma füüsilist tervislikku seisundit kas peale haiglaravi (erinevad operatsioonid nt) või lihtsalt jõukohaselt värskes õhus koos või ka eraldi liigutades. Soetati vanusegrupile 55+ kolm välijõusaalivahendit: Waffa Senior sõudemasin, seljavenitus ja jala välisküljemasin. Kõigil vahenditel on peal juhendid koos piltidega ja võimalik telefonis QR-koodiga sisenedes vaadata treeningvideot. Projekti toel soetatud treeningvahendid on kasutamiseks õuealal vastavalt kasutajate soovile, ei vaja eelnevat registreerimist ega reserveerimist. Iga mõtestatud kodust väljatulek on vanemaealistele (eriti üksi elavatele vanemaealistele) sündmus ja kui sellega kaasnevad head emotsioonid, värskes õhk ja tervise paranemine, siis kindlasti panustab see inimvääriskuse tagamise ja sotsiaalse kaasatuse suurendamisse. Olulised märksõnad sealjuures ongi märkamise, ennetamise ja seeläbi sotsiaalse tõrjutuse vähendamine. Inventar on juba aktiivses kasutuses. Terves kehas terve vaim!

Info projekti kohta on leitav PLPK kodulehelt: <https://dev.plp.ee/sotsiaalvaldkonna-arendamise-projektid/>