



Meede 5 „Sotsiaalvaldkonna arendamine“  
Sihtrühm 55+ ja 16+ erivajadusega inimesed

## **KODUAPTEEK KORDA II**

13.06.2026 Varbla küla Lääneranna vald

Kell 11.00-13.30

### **PÄEVAKAVA**

11.00 - 11.30 koduapteegi sisu, erinevad vahendid ja kuidas neid esmaabis kasutada

11.30 – 12.00 toidulisandid, mis need on ning milleks ja kuidas kasutada

12.00 - 12.30 ravimite ja toidulisandite aegumistähtaegade jälgimine, jäätmekäitluse võimalused

12.30 - 13.00 internetikaubanduse ohud

13.00 - 13.30 küsimused-vastused

Osalejad saavad infomaterjale paberkandjal, lisaks sihtrühmale isiklik esmaabikott ja külmpapimagnet tähtsate telefoninumbritega

Loengu viivad läbi: Hiie Lainela-Kollom – Punase Risti esmaabiinstruktor

Pille Lend – Punase Risti esmaabiinstruktor, EKV meedik

