



## Meede 5 „Sotsiaalvaldkonna arendamine“

MTÜ Varbla Külaselts  
Projekt: „Eakate koolitussari“

Sihtrühmaks (lõppsaajaks) on kohaliku tegevusrühma piirkonna: Erivajadusega inimesed alates vanusest 16 eluaastat. Erivajadusega inimese all mõistetakse inimest, kellel on füüsiline või psüühiline kõrvalekalle, mille tõttu ta vajab kõrvalist abi; Vanemaealised inimesed alates vanusest 55 eluaastat.

**Koolitus:** „Elanikkonnakaitse: hädaolukorraks valmisolek“

**Koolitaja:** Päästeamet

**Toimumiskoht:** Varbla Rahvamaja

**Kuupäev:** 16. mai 2026

**Kellaeg:** 12.45-15.00

### PÄEVAKAVA

**12.45–13.00** Osalejate kogunemine ja registreerimine

**13.00–14.30** Koolitus: elanikkonnakaitse ja kriisideks valmisolek

- võimalikud ohud ja hädaolukorrad Eestis
- kriisiolukordades käitumine ja valmisolek
- ohuteavitused ja olulised infokanalid
- kodused kriisivarud ja nende vajalikkus
- varjumine ja evakuatsioon
- praktilised soovitused kriisiolukordades toimetulekuks

**14.30–14.45** Sirutus- ja kohvipaus (pakutakse kohvi, teed ja küpsiseid)

**14.45–15.00** Koolituse kokkuvõte ja lõpetamine