



Meede 5 „Sotsiaalvaldkonna arendamine“

MTÜ Varbla Külaselts
Projekt: „Eakate koolitussari“

Sihtrühmaks (lõppsaajaks) on kohaliku tegevusrühma piirkonna: Erivajadusega inimesed alates vanusest 16 eluaastat. Erivajadusega inimese all mõistetakse inimest, kellel on füüsiline või psüühiline kõrvalekalle, mille tõttu ta vajab kõrvalist abi; Vanemaealised inimesed alates vanusest 55 eluaastat.

Koolitus: „Digiteadlikkuse tõstmine ja turvaline digikäitumine“

Koolitaja: Tehnoloogiaettevõtja ja digiteadlikkuse koolitaja Olari Miiter

Toimumiskoht: Varbla Rahvamaja

Kuupäev: 18. aprill 2026

Kellaeg: 12.45–16.15

PÄEVAKAVA

12.45–13.00 Osalejate kogunemine ja registreerimine

13.00–13.05 Avasõnad ja koolituse sissejuhatus

13.05–14.30 Loeng I osa: digimaailma põhialused ja praktilised oskused

- digimaailma toimimise põhimõtted
- nutiseadmete ja interneti kasutamine
- failide, fotode ja dokumentide haldamine
- turvaline veebikasutus

14.30–14.45 Sirutus- ja kohvipaus (pakutakse kohvi, teed ja küpsiseid)

14.45–16.15 Loeng II osa: digiteenused ja küberturvalisus

- igapäevased digiteenused (nt eesti.ee, mobiilipank, suhtlusvahendid)
- kontod, paroolid ja turvaline sisselogimine
- praktilised harjutused igapäevaseks kasutamiseks
- pettuste ja ohtude äratundmine digikeskkonnas