



Meede 5 „Sotsiaalvaldkonna arendamine“

MTÜ Varbla Külaselts
Projekt: „Eakate koolitussari“

Sihtrühmaks (lõppsaajaks) on kohaliku tegevusrühma piirkonna: Erivajadusega inimesed alates vanusest 16 eluaastat. Erivajadusega inimese all mõistetakse inimest, kellel on füüsiline või psüühiline kõrvalekalle, mille tõttu ta vajab kõrvalist abi; Vanemaealised inimesed alates vanusest 55 eluaastat.

Koolitus: „Tehisintellekti praktiline kasutamine igapäevaelus“

Koolitaja: Tehnoloogiaettevõtja ja digiteadlikkuse koolitaja Olari Miiter

Toimumiskoht: Varbla Rahvamaja

Kuupäev: 02. mai 2026

Kellaeg: 12.45–16.15

PÄEVAKAVA

12.45–13.00 Osalejate kogunemine ja registreerimine

13.00–13.05 Avasõnad ja koolituse sissejuhatus

13.05–14.30 Loeng I osa: tehisintellekti alused ja turvaline kasutamine

- mis on tehisintellekt ja kuidas see töötab
- AI võimalused ja piirangud
- andmete privaatsus ja turvaline kasutamine
- valeinfo, deepfake'id ja AI-põhised pettused
- AI vastuste hindamine ja kriitiline kasutamine

14.30–14.45 Sirutus- ja kohvipaus (pakutakse kohvi, teed ja küpsiseid)

14.45–16.15 Loeng II osa: tehisintellekti praktilised kasutusvõimalused

- tekstide loomine, tõlkimine ja lihtsustamine AI abil
- AI kasutamine retseptide, juhendite ja igapäevaküsimuste lahendamisel
- piltide loomine ja töötlemine
- heli ja muusika loomise võimalused
- populaarsemad AI tööriistad telefonis ja internetis