



Meede 5 „Sotsiaalvaldkonna arendamine“

MTÜ Varbla Külaselts
Projekt: „Eakate koolitussari“

Sihtühmeks (lõppsaajaks) on kohaliku tegevusrühma piirkonna: Erivajadusega inimesed alates vanusest 16 eluaastat. Erivajadusega inimese all mõistetakse inimest, kellel on füüsiline või psüühiline kõrvalekalle, mille tõttu ta vajab kõrvalist abi; Vanemaealised inimesed alates vanusest 55 eluaastat.

PÄEVAKAVA

Koolitus: „Kuidas hoida vanemas eas vaimset tasakaalu?“

Koolitaja: Rita Rätsepp, näitleja ja psühholoog

Toimumiskoht: Varbla Rahvamaja

Kuupäev: 14. märts 2026

Kellaaeg: 12.45–16.25

Päevakava

12.45–13.00 Osalejate kogunemine ja registreerimine

13.00–13.10 Avasõnad ja koolituse sissejuhatus

13.10–14.40 Loeng I osa

14.40–14.55 Sirutus- ja kohvipaus (pakutakse kohvi, teed ja küpsiseid)

14.55–16.25 Loeng II osa