



Meede 5 „Sotsiaalvaldkonna arendamine“

MTÜ Varbla Külaselts
Projekt: „Eakate koolitussari“

Sihtühmeks (lõppsaajaks) on kohaliku tegevusrühma piirkonna: Erivajadusega inimesed alates vanusest 16 eluaastat. Erivajadusega inimese all mõistetakse inimest, kellel on füüsiline või psüühiline kõrvalekalle, mille tõttu ta vajab kõrvalist abi; Vanemaealised inimesed alates vanusest 55 eluaastat.

Koolitus: „Kuidas olla terve(m) vanemas eas?“

Koolitaja: perearst Madis Veskimägi

Toimumiskoht: Varbla Rahvamaja

Kuupäev: 28. veebruar 2026

Kellaaeg: 12.45–15.00

PÄEVAKAVA

12.45–13.00 Osalejate kogunemine ja registreerimine

13.00–13.15 Avasõnad ja koolituse sissejuhatus

13.15–14.15 Loeng „Kuidas olla terve(m) vanemas eas?“
Koolitaja: perearst Madis Veskimägi

14.15–14.30 Sirutus- ja kohvipaus (pakutakse kohvi, teed ja küpsiseid)

14.30–15.00 Küsimuste ja vastuste voor koolitajaga