



Meede 5 „Sotsiaalvaldkonna arendamine“

MTÜ Varbla Külaselts
Projekt: „Eakate koolitussari“

Sihtühmeks (lõppsaajaks) on kohaliku tegevusrühma piirkonna: Erivajadusega inimesed alates vanusest 16 eluaastast. Erivajadusega inimese all mõistetakse inimest, kellel on füüsiline või psüühiline kõrvalekalle, mille tõttu ta vajab kõrvalist abi; Vanemaealised inimesed alates vanusest 55 eluaastast.

Koolitus: „Elujõud ja tasakaal: Tervislik toitumine ja liikumine läbi täiskasvanu elukaare“

Koolitaja: Tervisekooli juht ja funktsionaalse toitumise terapeut, Annely Soots

Toimumiskoht: Varbla Rahvamaja

Kuupäev: 04. aprill 2026

Kellaaeg: 12.45–15.35

PÄEVAKAVA

12.45–13.00 Osalejate kogunemine ja registreerimine

13.00–13.05 Avasõnad ja koolituse sissejuhatus

13.05–14.15 Loeng I osa

14.15–14.25 Sirutus- ja kohvipaus (pakutakse kohvi, teed ja küpsiseid)

14.25–15.35 Loeng II osa