



Meede 5 „Sotsiaalvaldkonna arendamine“

KODUAPTEEK KORDA

18.04.2026 Aruvälja Külakeskus

Kell 13.00-15.30

PÄEVAKAVA

13.00 - 13.30 koduapteegi sisu, erinevad vahendid ja kuidas neid esmaabis kasutada

13.30 – 14.00 toidulisandid, mis need on ning milleks ja kuidas kasutada

14.00 -14.30 ravimite ja toidulisandite aegumistähtaegade jälgimine, jäätmekäitluse võimalused

14.30 -15.00 internetikaubanduse ohud

15.00 -15.30 küsimused-vastused

Osalejad saavad infomaterjale paberkandjal, lisaks sihtrühmale kingituseks esmaabikott ja külmkapimagnet tähtsate telefoninumbritega

Loengu viivad läbi: Hiie Lainela-Kollom – Punase Risti esmaabiinstruktor

Pille Lend – Punase Risti esmaabiinstruktor, EKV meedik

