



Meede 5 „Sotsiaalvaldkonna arendamine“

KODUAPTEEK KORDA

10.03.2026 Tõstamaa rahvamajas

Kell 12.00-14.30

PÄEVAKAVA

12.00 - 12.30 koduapteegi sisu, erinevad vahendid ja kuidas neid esmaabis kasutada

12.30 – 13.00 toidulisandid, mis need on ning milleks ja kuidas kasutada

13.00 -13.30 ravimite ja toidulisandite aegumistähtaegade jälgimine, jäätmekäitluse võimalused

13.30 -14.00 internetikaubanduse ohud

13.00 -14.30 küsimused-vastused

Osalejad saavad infomaterjale paberkandjal, lisaks sihtrühmale kingituseks esmaabikott ja külmkapimagnet tähtsate telefoninumbritega

Loengu viivad läbi: Hiie Lainela-Kollom – Punase Risti esmaabiinstruktor

Pille Lend – Punase Risti esmaabiinstruktor, EKV meedik

