

Elluviidud miniprojekt

Miniprojekt: Tõstamaa eakate sotsiaalse kaasatuse suurendamine

Juhatuse otsusega nr.6 03.06.2025 p3 kinnitati ESF+ meede 5 miniprojekti elluviimine:

Miniprojekti tegevuste elluviimise periood: 19.01.2025 - 17.05.2025

Kokkuvõte miniprojekti tegevustest ja tulemustest: Projekti eesmärgiks oli Tõstamaa osavalla eakate sotsiaalse kaasatuse suurendamine ja inimväärikuse tagamine läbi eakatele suunatud tegevuste, mis peavad silmas väärika vananemise kolme tugisammast - suhtlemine, liikumine, õppimine. Selleks korraldati vanemaealistele inimestele vanuses 55+ perioodil jaanuar - mai 2025 järgmised tegevused: 4 x huvitavate kohtumiste klubiüritus ja maikuus õppereis Järva- ja Raplamaale. 19.01.2025 toimus üritus "Uue aasta lustakad lubadused", kus kohtuti mesinik Siiri Otsmanniga, valmistati mesilasvahast küünlaid ja huulepalsamit. 01.03.2025 toimus üritus "Eksootilised retseptid käepärastest toiduainetest koos toidublogija Tuuli Mathiseniga". Tuuli Mathisen rääkis oma tegemistest ja toidublogist. Koos valmistati 4 erinevat rooga. 04.04.2025 toimus üritus "Ennetus võrdub turvatunne", kus Liisa Ojala Päästeametist andis käitumisjuhiseid kriisiolukordadeks. 20.04.2025 toimus üritus "Kohtumine Priit Pedajasega ja munade pühade tähistamine". Kohtuti teatriinimeste Priit Pedajase ja Margot Visnapiga. 17.05.2025 toimus väljasõit Järva- ja Raplamaale. Küllastati Käru muuseumi, Jalgrattamuuseumi, Paide Ajakeskust ja Kirna mõisaparki.