

Elluviidud miniprojekt

Miniprojekt: Koduapteek korda

Juhatuse otsusega nr.5 28.04.2025 p2 kinnitati ESF+ meede 5 miniprojekti elluviimine:

Miniprojekti tegevuste elluviimise periood: 11.02.2025 – 20.04.2025

Kokkuvõte miniprojekti tegevustest ja tulemustest: Projekti raames viisin läbi 6 loengut/vestlust teemadel: koduapteek, esmaabi: ravimid, vitamiinid, toidulisandid - mis need on, mis vahet neil ning kuidas manustada. Aegumistähtajad miks peab neid jälgima ning mida teha aegunud ravimite, toidulisandite ja vitamiinidega. Ravimtaimed, on need ravimid või toidulisandid? Internetikaubandus, mugavus ja kaasnevad ohud. Osalejad olid vanuses 55+ ja täisealised erivajadustega inimesed. Osalejad said paberkandjal infomaterjalid, külmkapimagneti vajalike telefoninumbritega ning esmaabi koti, et harjutada inimesi kaasas kandma esmavajalikke esmaabivahendeid.

