



Meede 5 „Sotsiaalvaldkonna arendamine“

KODUAPTEEK KORDA

31.03.2025 Tihemetsas Saarde vallas

Kell 13.00-15.30

PÄEVAKAVA

10.00-10.30 koduapteegi sisu, erinevad vahendid ja kuidas neid esmaabis kasutada

10.30 – 11.00 toidulisandid, mis need on ning milleks ja kuidas kasutada

11.00-11.30 ravimite ja toidulisandite aegumistähtaegade jälgimine, jäätmekäitluse võimalused

11.30-12.00 internetikaubanduse ohud

12.00-12.30 küsimused-vastused

Osalejad saavad infomaterjale paberkandjal, lisaks sihtrühmale kingituseks esmaabikott ja külmkapimagnet tähtsate telefoninumbritega

Loengu viivad läbi: Merike Kukk – Punase Risti esmaabiinstruktor

Pille Lend – Punase Risti esmaabiinstruktor, EKV meedik

Hiie Lainela-Kollom Punase Risti esmaabiinstruktor

Loeng on vene keeles

